

Destrezas para la vida diaria - Niño

Instrucciones: Los siguientes enunciados describen cómo podrías estar comunicándote, resolviendo problemas, tomando decisiones y alcanzando metas en tu vida diaria. Encierra con un círculo la cara que mejor corresponda a la frecuencia con que has hecho lo descrito en cada enunciado en los últimos 30 días. Por ejemplo, si encierras en un círculo la cara con la sonrisa más grande para un enunciado significa que **siempre** haces lo que se describe.

	Nunca [1]	Rara- mente [2]	Algunas veces [3]	A menudo [4]	Siempre [5]
Cuando tengo que tomar una decisión:					
1. Busco información que me ayude a entender el problema.					
2. Pienso antes de tomar una decisión.					
3. Considero los riesgos de una opción antes de tomar una decisión.					
4. Reflexiono acerca de toda la información que tengo acerca de las diferentes opciones.					
5. Considero decisiones que haya tomado anteriormente para tomar nuevas.					
Cuando pienso:					
6. Puedo expresar fácilmente mis opiniones acerca de un problema.					
7. Usualmente consulto más de una fuente de información antes de tomar una decisión.					
8. Comparo ideas cuando pienso en algún tema.					
9. Mantengo mi mente abierta a ideas diferentes cuando planeo tomar una decisión.					
10. Soy capaz de distinguir la mejor manera de manejar un problema.					
Cuando me comunico con otros:					
11. Trato de mantener contacto visual.					
12. Reconozco cuando dos personas intentan decir la misma cosa, pero en maneras diferentes.					
13. Intento ver el punto de vista de la otra persona.					
14. Cambio la manera en que hablo dependiendo de la relación que tenga con esa persona (p. ej. amigo, padre, profesor, etc.).					
15. Organizo las ideas en mi cabeza antes de hablar.					
16. Me aseguro de entender lo que la otra persona está diciendo antes de responder.					

Cuando estoy fijando una meta:					
17. Analizo los pasos necesarios para lograr la meta.					
18. Pienso en cómo y cuándo quiero lograr mi meta					
19. Después de fijar una meta, la separo en pasos para poder medir mi progreso					
20. La retroalimentación, tanto positiva como negativa, me ayuda a avanzar hacia mi meta.					
Cuando enfrento un problema:					
21. Primero determino exactamente cuál es el problema.					
22. Intento determinar la causa del problema.					
23. Hago lo que he hecho anteriormente para resolverlo.					
24. Comparo cada posible solución con las otras para encontrar la mejor.					
25. Después de elegir una solución, pienso por un momento antes de implementarla.					
26. Una vez haya resuelto un problema, analizo la manera como funcionó mi solución.					

¡GRACIAS POR TOMAR EL TIEMPO PARA COMPLETAR ESTA ENCUESTA!